

## Una vez que recibo la carta, ¿cómo puedo encontrar a alguien que me ayude?

- Puede contratar a un pariente o amigo o a otra persona que prefiera.
- Puede poner un aviso en el periódico, en pizarras de anuncios o en boletines.
- Puede comunicarse con la Autoridad Pública de su condado para que le ayuden a encontrar alguien que trabaje para usted. El número de teléfono aparece en las listas de Entidades Gubernamentales del condado, bajo **Autoridad Pública – IHSS.**

## ¿Qué es lo que hace la Autoridad Pública?

La Autoridad Pública mantiene un registro de proveedores de cuidado en el hogar y proporciona acceso a entrenamiento para personas que reciben servicios de apoyo en el hogar y aquellas que las cuidan.

## Servicios de Apoyo en el Hogar

Para más información sobre IHSS, llame al 1-800-952-5253 o 1-800-952-8349 (TDD), seleccione **3** para programas públicos de servicios sociales y luego seleccione **5** para IHSS.

*¿Necesita ayuda con las  
tareas domésticas y el  
cuidado personal?*



**El Programa de Servicios  
de Apoyo en el Hogar  
(IHSS) ofrece estos  
servicios**

## ¿Qué es IHSS?

El programa de Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS, por sus siglas en inglés), proporciona servicios personales y domésticos a personas mayores, ciegas o discapacitadas que tienen limitaciones para cuidar de sí mismas, pero que pueden vivir en sus hogares con un poco de ayuda.

## ¿Quiénes son elegibles?

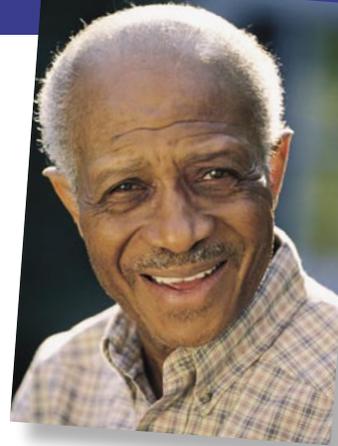
Usted puede ser elegible para el programa si:

- Tiene 65 o más años de edad o está legalmente ciego o discapacitado.
- Recibe o es elegible para la Seguridad de Ingreso Suplementario/ Programa de Pago Suplementario del Estado (SSI/SSP), o cumple los requisitos para SSI, excepto por su ingreso. Si no califica para SSI, su ingreso y propiedad determinarán su elegibilidad para IHSS.
- Necesita asistencia para poder vivir en forma segura en su hogar.

## ¿Qué servicios se ofrecen?

Se usan fondos federales, estatales y del condado para pagarle a alguien para que vaya a su hogar y le ayude con las siguientes tareas:

- **Tareas domésticas** como limpieza de la casa, cambio de ropa de cama, lavado de ropa, preparación de comidas y limpieza luego de las comidas, compras de alimentos y otros mandados.
- **Servicios de cuidado personal** como ayuda para bañarse, peinarse, vestirse, comer, acostarse y levantarse, deambular por la casa, asistencia para la evacuación de intestinos y vejiga, respiración, medicamentos, ayuda con dispositivos protésicos y acompañamiento a citas médicas y recursos alternativos.



## ¿Cómo solicito el programa IHSS?

Consulte su guía telefónica local, en el listado de Entidades Gubernamentales del Condado, bajo agencias de servicios sociales o de servicios de salud y humanos. Busque **programas para ancianos o adultos** o **IHSS**. Llame al número de los programas de adultos y será referido a la persona que puede determinar si usted es elegible para el programa IHSS.

## ¿Qué ocurre luego?

Un trabajador social del condado irá a su casa a entrevistarle y determinar si necesita ayuda y de qué tipo. Si el trabajador social determina que usted necesita ayuda, recibirá una carta que lista los tipos de servicios que puede recibir y el número de horas que se le puede pagar a alguien para que trabaje para usted.

